SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

LUNI 29.06.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Branza topita (32gr) ,pate de porc (50 gr), paine (100 gr) , lapte cu cacao (250ml)	**745**
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr),gem(25 gr),sunca piept pui(50gr), paine(100gr),ceai cu zahar (250ml)	**593,5**
	DESODAT,HIPOSODAT	Margarina(25gr),gem(25 gr),sunca piept pui(50gr),lapte cu cacao(250ml), paine(100gr)	**620**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza topita (32gr) ,pate de porc (50 gr), paine (100 gr) , lapte cu cacao (250ml)	**745**
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza topita (32gr),pate porc(50gr), paine integr (100gr), lapte cu cacao indulcit (250ml)	**635** **57CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Brânză de vaci (50 gr), galbenus ou fiert (1 buc),paine integrală (100gr), ceai (250ml)	**330**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Iaurt (250 ml)	**140** **11,5CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Mar copt (1 buc)	**78**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), ceai de menta (400ml)	**350**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de perisoare (400ml) , paine (100 gr), Piept de pui (100gr) cu cus cus cu legume(200gr), (300gr/portie)	**1006**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de perisoare (400ml) , paine (100 gr), Piept de pui (100gr) cu cus cus cu legume(200gr), (300gr/portie)	**1006**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba de perisoare (400ml) ,paine (100 gr), Piept de pui (100gr) cu cus cus cu legume(200gr), (300gr/portie)	**1006**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de perisoare (400ml), paine (100 gr), Piept de pui (100gr) cu cus cus cu legume(200gr), (300gr/portie)	**1006** **97CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de perisoare pui (400ml), paine (100gr), Piept pui fiert (90gr),amestec legume (200gr)	**802**
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine (100gr),Pulpa pui cu os fiarta(90gr),orez natur (200gr)	**720**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	INTOLER. LACTOZĂ	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185** **192,15**
	DIABET	Pâine integrală (30gr), șuncă piept de pui(50 gr)	**165,9** **8.2 CH**
	HIPOCALORIC	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) DIAREIC	Biscuiti diabetici (40gr) Mar copt (1 buc)	**164** **78**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Piure de cartofi (F)(250gr) , branza vaci(100gr),iaurt(100gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**800**
	INTOLER. LACTOZĂ	Piure de cartofi (F)(250gr) ,piept pui gratar(100gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**844,8**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Piure de cartofi (F)(250gr) ,branza vaci(100gr),iaurt(100gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**800**
	DIABET, HIPOCALORIC	Piure de cartofi (F)(250gr) ,branza vaci(100gr),iaurt(100gr), ceai indulcitor (250ml), paine integr(60gr)	**700** **75 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Cartofi natur(150gr) cu pulpa pui(90),paine integr (100gr), ceai (250ml)	**621,8**
	DIAREIC	Orez cu morcov(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**660**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Mușstar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....